



PROGRAMME ATELIERS ET GRANDES DANSES SAISONNIERES 2026/2027

Quatre dimanches dans l'année, autour des passages saisonniers, voici de belles occasions de faire un retour sur soi, sur la saison écoulée, d'en récolter les ressources et les enseignements pour entrer en pleine forme dans la saison à venir.

Ces journées sont aussi des temps pour se relier aux autres, à la nature et à plus grand que soi à travers la pratique de la danse consciente, ancrée dans une intention personnelle mais aussi collective.

La créativité symbolique et inspirée, grâce à des pratiques visant à nourrir une grande qualité de présence permet de mettre dans la matière ce qui nous anime profondément. C'est ainsi que sont faits les objets de pouvoir ou les oeuvres puissantes.

Avec le soutien de la nature, des éléments, du groupe et d'une musique acoustique en live (avec Philmar et Kendalph) jouée avec des instruments du monde, nous réapprenons l'art ancestral des célébrations. La joie et la gratitude reviennent au coeur de ces fêtes qui guérissent.

DATES

27 SEPTEMBRE 2026

13 DECEMBRE 2026

21 MARS 2027

27 JUIN 2027

POSSIBILITE DE PARTICIPER A :

- TOUTE LA JOURNEE (14h-22h) - 80€
- UNIQUEMENT A L'ATELIER (14H-16H30) - 35€
- UNIQUEMENT A LA GRANDE DANSE DU SOIR (19h-22) - 45€
- + Adhésion à l'association Tram'Dam' : 10€

INFORMATIONS / INSCRIPTIONS :

Charlotte Schwartz, 06.14.99.10.30 / charlotteschwartz.fr

DEROULEMENT

14H ATELIER EN SALLE OU EN FORET SELON METEO

Pratiques somatiques, mouvement libre, pratique méditative et créative autour du collage en salle OU une pratique dans la nature (rituel, méditation, , introspection en lien avec les éléments naturels) Dans tous les cas, l'intention est de vous permettre de profondément vous relier à l'énergie de la saison, clarifier ce dont vous souhaitez vous libérer lors de ce passage, ce que vous souhaitez garder comme ressources et ce vers quoi vous voulez orienter votre énergie pour la saison à venir. C'est un temps qui permettra aussi d'ancrer votre intention pour la grande danse du soir.

16h30 CO CREATION SYMBOLIQUE

Retour en salle si nous étions dehors. Accueil des musiciens. Co-crétation des autels pour la grande danse du soir. Une expérience profonde et créative dans laquelle chacun peut oeuvrer avec et pour le collectif en mettant du sens et de la beauté dans l'espace qui accueillera la grande danse du soir. Une belle occasion de tisser des liens et de réapprendre à faire ensemble dans le plaisir !

Nous clôturerons ce moment par un cercle de partage et de célébration des créations.

18h : PAUSE

19h : GRANDE DANSE EN MUSIQUE ACOUSTIQUE LIVE

22h : CLOTURE